


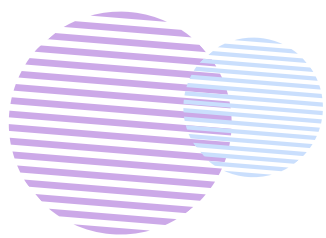
# DIPLOMADO

## HIPNOSIS CLÍNICA



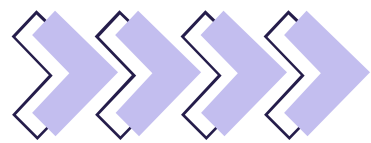
El **Diplomado Hipnosis Clínica** del **Instituto Colombiano de Hipnosis Clínica y Psicología** es un programa académico de formación avanzada diseñado para profesionales y estudiantes de últimos semestres de las ciencias de la salud interesados en incorporar la hipnosis como herramienta terapéutica basada en evidencia.

La **Hipnosis Clínica** es una herramienta terapéutica que permite acceder a estados de conciencia ampliados, facilitando la conexión con el inconsciente para generar cambios positivos en conductas, pensamientos, emociones y comportamientos.



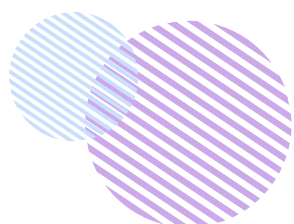
## Objetivo General

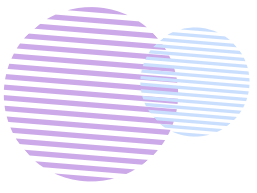
Formar profesionales altamente competentes en el uso ético y terapéutico de la hipnosis clínica, integrando fundamentos teóricos, evidencia científica y práctica supervisada, para su aplicación eficaz en procesos de intervención con enfoque integral e interdisciplinario, orientados al manejo del dolor agudo y crónico, la ansiedad, el estrés y el trauma psicológico, el abordaje de los trastornos psicosomáticos y funcionales, la regulación emocional y la modificación de hábitos y conductas disfuncionales, desde la psicología y los enfoques mente-cuerpo.



## Objetivos Específicos

1. Desarrollar habilidades en técnicas en Hipnosis Clínica, Clásica, Ericksoniana, Metacognitiva y Regresiva.
2. Enseñar protocolos específicos de intervención hipnótica adaptados a diferentes poblaciones y problemáticas clínicas.
3. Facilitar experiencias prácticas supervisadas, permitiendo a los participantes aplicar las técnicas aprendidas.
4. Promover la integración interdisciplinaria, articulando la hipnosis con psicoterapia, medicina, neurociencia y modelos humanistas.





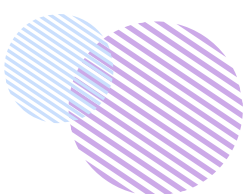
## Estructura Académica

- **Duración total:** 100 horas académicas.
- **Presencial:** 54 horas distribuidas en 12 módulos de 4.5 horas cada uno.
- **Aprendizaje autónomo:** 46 horas (lecturas, prácticas, ejercicios)
- **Intensidad horaria:** 3 fines de semana, con encuentros cada 15 días.
- **Horarios:** sábado y domingo, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. (1 hora para almuerzo).
- **Modalidad:** Híbrida (sesiones presenciales y virtuales en tiempo real).
- **Características:** No se utilizan plataformas para grabación de las clases; todas las sesiones son interactivas y guiadas.



## Metodología

Integra un enfoque teórico y práctico que garantiza un aprendizaje profundo y aplicado. Las clases incluyen demostraciones en vivo realizadas por la docente con un paciente y también procesos hipnóticos aplicados directamente a los estudiantes, permitiendo experimentar la técnica desde la vivencia personal. Además, se incorpora práctica supervisada obligatoria entre compañeros, favoreciendo el aprendizaje experiencial, la retroalimentación constante y el desarrollo sólido de competencias clínicas en hipnosis.



## Certificación

El Instituto Colombiano de Hipnosis Clínica y Psicología otorgará la certificación en **Diplomado en Hipnosis Clínica** a los y las participantes que acrediten el 80% de las actividades académicas.

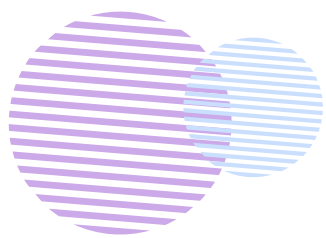
## Perfil del alumno

Dirigido a profesionales y estudiantes de últimos semestres de las áreas de la salud física y mental, incluyendo psicólogos, psiquiatras, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, médicos generales y especialistas, enfermeros, fisioterapeutas y odontólogos. Asimismo, podrán postularse terapeutas certificados, quienes deberán presentar su perfil profesional para evaluación y validación previa de ingreso al diplomado.

## Plan de Estudios

### Módulo 1. Principios de la Hipnosis

- Historia de la hipnosis, definición, fundamentos teóricos y bases científicas.
- Procesos psicofisiológicos durante la hipnosis.
- Mitos, verdades y falsedades.
- Comunicación terapéutica: lenguaje verbal y no verbal.
- Investigación científica en hipnosis.



## Módulo 2. Aspectos fundamentales de la Hipnosis

- Pruebas de susceptibilidad hipnótica, técnicas básicas de inducción en hipnosis.
- Clases de sugerencias hipnóticas.
- Ética, marco legal y límites profesionales.
- Riesgos, contraindicaciones y manejo de situaciones críticas.
- Consentimiento informado y manejo clínico.

## Módulo 3. Hipnosis Clásica: Técnica, Lenguaje y Estructura

- **Fases del proceso hipnótico:** inducción, profundización, sugestión y salida.
- Propósito terapéutico y estructura de cada sesión.
- **Lenguaje hipnótico:** uso del lenguaje directo y órdenes terapéuticas.
- **Tono hipnótico:** ritmo, pausas, respiración y cadencia de la voz.

## Módulo 4. Hipnosis Clásica como método tradicional

- **Tipos de inducción:** visual, auditiva y kinestésica.
- Adaptación del tipo de inducción al canal sensorial del consultante.
- Propósito terapéutico y estructura de cada sesión.
- **Construcción del guión clásico:** estructura, lenguaje de transición y cierre terapéutico.

## Módulo 5. Hipnosis Ericksoniana: Lenguaje y modelo.

- Principios y filosofía de Milton H. Erickson.
- Fundamentos del modelo Ericksoniano y su diferencia con la hipnosis clásica.
- Patrones de comunicación, ambigüedad y utilización terapéutica.
- Rapport y sintonía con el inconsciente del consultante.





## **Módulo 6. Hipnosis Ericksoniana: trance, técnicas y metáforas.**

- Trance conversacional y comunicación no verbal.
- Creación y aplicación de metáforas terapéuticas.
- **Inducción hipnótica:** técnicas clásicas y Ericksoniana integradas.
- Métodos para aumentar la sugestionabilidad y la receptividad terapéutica.

## **Módulo 7. Hipnosis Regresiva: teoría y memoria emocional**

- **Teoría de la regresión:** memoria emocional, inconsciente y huellas somáticas.
- **Identificación de escenas origen:** señales, acceso y reconocimiento.
- Resolución simbólica y procesamiento emocional dentro del trance.
- Técnicas de regulación e integración emocional posteriores a la regresión.

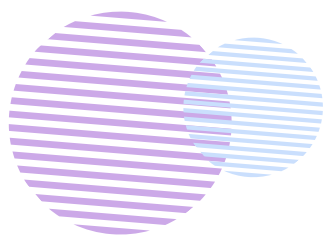
## **Módulo 8. Hipnosis Regresiva: tipos de regresión y acompañamiento terapéutico**

- **Regresión a la infancia:** acceso, características y objetivos terapéuticos.
- **Regresión al útero:** memorias tempranas, simbología y cuidado clínico.
- **Regresión a supuestas vidas pasadas:** enfoque simbólico, narrativo y terapéutico.
- Técnicas de acompañamiento durante el proceso regresivo, contención emocional, cierre y reintegración.

## **Módulo 9. Fundamentos de la Hipnosis Clínica**

- Bases neuropsicológicas y sugestionabilidad.





- Evaluación y criterios de intervención, historia clínica, contraindicaciones.
- Uso de la hipnosis como herramienta complementaria en psicoterapia.
- Neurobiología avanzada del trance hipnótico, sistema nervioso autónomo.
- Redes neuronales y plasticidad en procesos terapéuticos.
- Autoscopia.

### **Módulo 10. Hipnosis Metacognitiva**

- Medicina mente cuerpo.
- Hipnosis desde la fe y espiritualidad, expectativa y creencias.
- Neurociencia y neuroplasticidad.
- Sanación del niño interior.
- Principios de PNL y mindfulness.
- Leyes del universo.

### **Módulo 11. Técnicas de Hipnosis Aplicadas**

- Manejo del dolor agudo y crónico.
- Intervención en trauma.
- Trastorno de ansiedad y fobias.
- Modificación de hábitos y conductas.
- Trastornos psicosomáticos.

### **Módulo 12. Integración Terapéutica y Diseño de Sesiones Hipnóticas**

- Integración de modelos hipnóticos, objetivos y planificación de la sesión.
- Construcción del guión terapéutico y diseño de una sesión hipnótica integral.
- Auto-hipnosis aplicada al terapeuta y al consultante.
- Técnicas de higiene mental para terapeutas y autocuidado profesional.



## Material de Apoyo

- Guiones terapéuticos.
- Libros y artículos en formato PDF.
- Enlaces a sesiones grabadas de hipnosis en YouTube.
- Diapositivas trabajadas en clase.

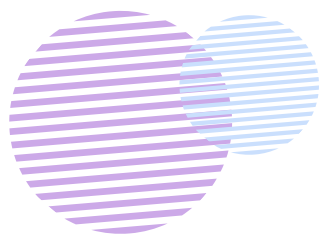
## Perfil Profesional de la docente



Mónica Astrid Acosta Moreno

Psicóloga Social Comunitaria, Especialista en Psicología Médica y de la Salud, y Terapeuta en Hipnosis Clínica. Formada en Hipnosis Clínica y Ericksoniana, con entrenamiento en técnicas de intervención aplicadas a la

intervención aplicadas a la Hipnosis Clínica Ericksoniana, Autoscopia en Medicina Psicosomática y Psicoterapia, Hipnosis Rápida o Fulminante, Manejo del Dolor mediante Hipnosis, Hipnosis Rápida para la Terapia Breve (SIHC), Hipnosis Clínica Reparadora, Hipnosis Metacognitiva, Hipno-sexología Clínica y en Hipnosis para el abordaje de Trastornos Conversivos o Somatomorfos. Participante en el Tercer Congreso Panamericano y Caribeño de Hipnosis Clínica y el Segundo Simposio Internacional Hipno-Colombia, así como en diversos congresos y eventos internacionales. Conferencista en el III Congreso Internacional de Hipnosis Clínica Hipno-Colombia 2022, X Congreso Hipnosur 2022, VII Hipno-Caribe (Colombia) 2022 y III Congreso Hipno-SIHC (Sociedad Internacional de Hipnosis Científica).



## Mayor información



+57 310 5691040



institutocolombianodehipnosis@gmail.com



<https://institutocolombianodehipnosis.com/>



## Síguenos en redes



@hipnosisclinicacol



@institutocolhipnosis



@InstitutoColombianoDeHipnosis



Instituto Colombiano Hipnosis Clínica y Psicología



Instituto Colombiano de Hipnosis Clínica y Psicología

