

DOLOR AGUDO Y CRÓNICO

Objetivo



Brindar acompañamiento terapéutico orientado a la disminución del dolor y al mejoramiento de la calidad de vida, fortaleciendo los recursos internos de la persona para afrontar el malestar con mayor calma, seguridad y sensación de control.

¿Qué es el dolor agudo?

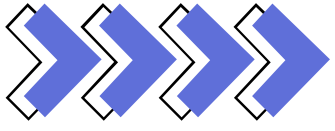
Es un dolor reciente y de corta duración que aparece como respuesta a una lesión, enfermedad, procedimiento médico o intervención quirúrgica.

Dirigido personas que presenten:

- Dolor posterior a cirugías o procedimientos odontológicos o médicos
- Dolor por golpes, caídas o lesiones físicas
- Dolor asociado a tratamientos médicos
- Dolor de cabeza

¿Qué es el dolor crónico?

Es un dolor que persiste en el tiempo, incluso cuando la causa inicial ha sido tratada o no es claramente identificable. Puede mantenerse durante meses o años.



Dirigido personas que presenten:

- Dolor de espalda persistente
- Fibromialgia
- Artritis o artrosis
- Migraña recurrente
- Dolor muscular constante o generalizado

Con Hipnosis Clínica este proceso puede:

- Disminuir la intensidad y la percepción del dolor
- Reducir la tensión física y emocional asociada al malestar
- Fortalecer la sensación de control y seguridad frente al dolor

Lo que recibirás en tu proceso terapéutico:

- Sesiones individuales presenciales o virtuales
- Duración de cada sesión: 1 hora y 15 minutos (75 minutos)
- Intervención personalizada según la historia, necesidades y objetivos
- Acceso a audios de autohipnosis para reforzar el proceso entre sesiones

El objetivo no es solo aliviar el dolor, sino ayudarte a recuperar tranquilidad, confianza y bienestar para vivir tu día a día con mayor equilibrio y calidad de vida.

Mayor información



+57 310 5691040



institutocolombianodehipnosis@gmail.com



<https://institutocolombianodehipnosis.com/>

Síguenos en redes



@hipnosisclinicacol



Instituto Colombiano Hipnosis Clínica y Psicología