

NIÑO/A INTERIOR INTEGRACIÓN Y LIBERACIÓN EMOCIONAL

Objetivo

Acompañar la reconexión, integración y sanación del Niño/a Interior, identificando y transformando experiencias emocionales tempranas que continúan influyendo en la vida presente, con el fin de promover equilibrio emocional, bienestar interno.

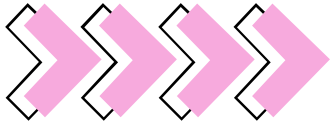


¿Qué es la integración y liberación emocional del Niño/a Interior?

Permite reconocer, validar y transformar las experiencias emocionales vividas en la infancia que quedaron registradas a nivel inconsciente. La integración implica acoger al Niño/a Interior desde el Yo adulto, mientras que la liberación emocional permite soltar cargas, heridas o emociones.

Dirigido personas que presenten:

- Creencias limitantes y patrones emocionales aprendidos que influyen en su vida actual
- Emociones reprimidas o bloqueadas como miedo, tristeza, culpa o sensación de abandono



- Afectación en la seguridad y la autorregulación emocional
- Baja autoestima, inseguridad o dificultad para confiar en sí mismo
- Manifestaciones emocionales vinculadas a heridas de la infancia, como experiencias de abandono, rechazo, humillación, traición o injusticia

Con Hipnosis Clínica este proceso permite:

- Facilitar el acceso seguro y guiado a recuerdos y emociones del pasado
- Transformar patrones emocionales repetitivos y conductas limitantes
- Sanar conflictos internos vinculados a experiencias tempranas
- Integrar y equilibrar el Niño/a Interior con el Yo adulto
- Mejorar la toma de decisiones conscientes y la calidad de las relaciones

Lo que recibirás en tu proceso terapéutico:

- Sesiones individuales presenciales o virtuales
- Duración de cada sesión: 1 hora y 15 minutos (75 minutos)
- Intervención personalizada según la historia, necesidades y objetivos
- Acceso a audios de autohipnosis para reforzar el proceso entre sesiones

Integrar y liberar a tu Niño/a Interior te permite soltar cargas emocionales del pasado y reconectar con tu esencia.

Mayor información



+57 310 5691040



institutocolombianodehipnosis@gmail.com



<https://institutocolombianodehipnosis.com/>

Síguenos en redes



@hipnosisclinicacol



Instituto Colombiano Hipnosis Clínica y Psicología