

REGRESIÓN SIMBÓLICA A VIDAS PASADAS

Objetivo



Acompañar al consultante en un proceso de exploración simbólica del inconsciente, utilizando narrativas asociadas a supuestas vidas pasadas como un recurso terapéutico para identificar, comprender y resignificar patrones emocionales, creencias y conflictos internos que influyen en la vida presente.



¿Qué es la regresión simbólica a vidas pasadas?

Es una técnica terapéutica basada en hipnosis que facilita el acceso a contenidos del inconsciente en forma de imágenes, sensaciones, emociones o relatos simbólicos. Estas experiencias no se abordan desde una interpretación literal, sino como representaciones internas que permiten trabajar conflictos emocionales, patrones repetitivos y aprendizajes no integrados.

Dirigido personas que presenten:

- Interés en procesos de exploración profunda del inconsciente
- Dificultad para comprender el origen de patrones emocionales o repetitivos



- Conflictos internos, bloqueos emocionales o miedos persistentes
- Búsqueda de autoconocimiento, integración emocional y crecimiento personal
- Interés libre en vivir la experiencia como exploración interna.

Con Hipnosis Clínica este proceso permite:

- Facilitar el acceso a contenidos inconscientes de forma segura y contenida
- Identificar y resignificar patrones emocionales y conductuales repetitivos
- Liberar cargas emocionales asociadas a experiencias simbólicas
- Fortalecer la regulación emocional y la sensación de control interno
- Incrementar la autoconfianza, la resiliencia y la coherencia interna
- Promover mayor claridad emocional y toma de decisiones conscientes

Lo que recibirás en tu proceso terapéutico:

- Sesiones individuales presenciales o virtuales
- Duración de cada sesión: 1 hora y 15 minutos (75 minutos)
- Intervención personalizada según la historia, necesidades y objetivos
- Acceso a audios de autohipnosis para reforzar el proceso entre sesiones

La hipnosis simbólica te permite explorar tu mundo interno, liberar patrones limitantes y avanzar con mayor claridad y equilibrio en tu vida presente.

Mayor información



+57 310 5691040



institutocolombianodehipnosis@gmail.com



<https://institutocolombianodehipnosis.com/>

Síguenos en redes



@hipnosisclinicacol



Instituto Colombiano Hipnosis Clínica y Psicología