



DIPLOMADO EN HIPNOSIS CLÍNICA



PRESENTACIÓN

El **Diplomado en Hipnosis Clínica** es un programa de formación avanzada dirigido a estudiantes de los últimos semestres y profesionales de la salud como Psicología, Psiquiatría y Medicina interesados en integrar la hipnosis como herramienta terapéutica.

Este diplomado del **Instituto Colombiano de Hipnosis Clínica y Psicología** se diferencia por su enfoque teórico práctico, combinando fundamentos científicos, modelos contemporáneos y práctica clínica supervisada, permitiendo desarrollar competencias sólidas para la intervención en problemáticas emocionales, psicosomáticas y conductuales.





DEFINICIÓN

La hipnosis como herramienta se caracteriza por inducir un estado especial de conciencia, natural, dirigido y consentido, en el cual la mente alcanza un alto nivel de concentración y receptividad mientras el cuerpo entra en un profundo estado de relajación psicofisiológica. Durante este proceso pueden evidenciarse modificaciones en la respiración, presión sanguínea, temperatura corporal y otras respuestas fisiológicas.

En el estado hipnótico la persona mantiene la conciencia y la capacidad de escuchar, comprender y responder, aunque experimenta una disociación funcional entre mente y cuerpo, donde el cuerpo puede sentirse profundamente relajado mientras la mente permanece activa y enfocada.



OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales altamente competentes en la aplicación clínica de la hipnosis, integrando fundamentos científicos, modelos terapéuticos y práctica supervisada, para el abordaje efectivo de problemáticas emocionales, psicosomáticas y conductuales desde un enfoque integral.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollar competencias en Hipnosis Clínica, Clásica, Ericksoniana y Regresiva.
- Aprendizaje experiencial con acompañamiento y prácticas en vivo.
- Diseñar y estructurar sesiones hipnóticas con objetivos terapéuticos.
- Fortalecer el criterio ético, clínico y profesional en la práctica terapéutica.



METODOLOGÍA

El diplomado se fundamenta en un modelo teórico-experiencial con:

- Demostraciones clínicas en vivo.
- Experimenta la hipnosis de manera directa.
- Técnicas con acompañamiento y supervisión profesional.
- Aplicación de herramientas en contextos reales.
- Análisis de casos clínicos.
- Desarrollo de habilidades.

La formación se realiza de manera presencial y mediante transmisión en tiempo real; no se utilizan clases grabadas.



DISTRIBUCIÓN DE HORAS

- Duración total: 80 horas académicas.
- 65 horas presenciales
- 15 horas de trabajo autónomo

ESTRUCTURA ACADÉMICA

- Modalidad: Presencial con transmisión en vivo.
- Encuentros quincenales.
- 6 viernes de 5:00 pm a 9:00 pm (4 horas).
- 6 sábados de 8:00 a.m. a 12:30 m – 2:00 pm 6:30 p.m. (9 horas).



TRABAJO AUTÓNOMO

Se entregará material académico de apoyo.

- Guiones terapéuticos
- Artículos y libros en PDF
- Diapositivas de clase



CERTIFICACIÓN

Programa de Educación Continuada de carácter privado orientado a la actualización y fortalecimiento de competencias profesionales.

Se otorgará certificación a quienes cumplan con el 90% de asistencia.



EL INSTITUTO COLOMBIANO DE HIPNOSIS CLÍNICA Y PSICOLOGÍA
NIT 901047939-1

Certifica que:

Xxxx Xxxx Xxxx Xxxx

C.C XX.XXX.XXX. de xx

Participó y aprobó satisfactoriamente los requisitos académicos del programa,
con una intensidad presencial de 80 horas.

DIPLOMADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

Se firma en Bogotá D. C., a los xx días de xx del 2026.

MÓNICA ASTRID ACOSTA MORENO
DIRECTORA ACADÉMICA

Registro Interno No. DHC-001-2026





MÓDULO 1

Fundamentos de la Hipnosis

- Historia y evolución de la hipnosis.
- Mitos, realidades y bases científicas.
- Neurofisiología, estados de conciencia y trance hipnótico.
- Comunicación terapéutica y manejo clínico.
- Evaluación del consultante e historia clínica.
- Pruebas de sugestionabilidad y contraindicaciones.



MÓDULO 2

Hipnosis Clásica: Técnicas, Inducción y Estructura

- Fases del proceso hipnótico
- Técnicas de inducción
- Profundización del trance
- Lenguaje directo
- Construcción de guiones terapéuticos
- sugestiones posthipnóticas





MÓDULO 3

Hipnosis Ericksoniana y Comunicación Terapéutica

- Modelo de Milton Erickson.
- Rapport y calibración.
- Lenguaje indirecto y sugestivo.
- Uso de metáforas.
- Trance conversacional.



MÓDULO 4

Hipnosis Regresiva y Procesamiento Emocional

- Memoria emocional.
- Trabajo con el trauma.
- Regresión terapéutica.
- Técnicas de contención.
- Integración emocional.





MÓDULO 5

- Aplicaciones Clínicas e Integración Terapéutica
- Depresión, Ansiedad, fobias y estrés.
- Manejo del dolor agudo y crónico.
- Trastornos psicósomáticos.
- Modificación de hábitos.
- Autohipnosis y cierre terapéutico.



DESCRIPCIÓN

Los módulos han sido diseñados para brindar una formación progresiva e integral que permita comprender los fundamentos de la hipnosis, desarrollar habilidades en diferentes técnicas.



Mónica Astrid Acosta Moreno



Psicóloga Social Comunitaria

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.

Especialista en Psicología Médica y de la Salud

Universidad El Bosque.

Hipnoterapeuta

Universidad Areandina.



PERFIL DE LA DOCENTE

Formada en Hipnosis Clínica y Ericksoniana, técnicas de intervención aplicadas en Hipnosis Clínica Ericksoniana, Autoscopía en medicina psicosomática y psicoterapia, Hipnosis rápida o fulminante, manejo del dolor mediante Hipnosis, Hipnosis rápida para la terapia breve, Hipnosis Clínica reparadora, hipnosis metacognitiva, Hipno-sexología Clínica y en Hipnosis para el abordaje de trastornos conversivos o somatomorfos. Creación de metáforas psicoterapéuticas como estrategia de la psicoterapia Ericksoniana. Participante en el tercer congreso panamericano y caribeño de Hipnosis Clínica y segundo simposio internacional Hipno-Colombia, así como en diversos congresos y eventos internacionales. conferencista en el III congreso internacional de hipnosis clínica Hipno-Colombia 2022, X congreso Hipnosur 2022, VII Hipno-Caribe (Colombia) 2022 y III congreso Hipno-SIHC (Sociedad Internacional de Hipnosis Científica).



LUGAR



Barrio: Puente Largo



Calle 106 No. 54-14 Cons 407



Edificio oficinas Torre 11



Bogotá, Colombia

www.institutocolombianodehipnosis.com



@hipnosisclinicacol



3105691040

